

RODI-TREMORGIO

Corsa in salita valida per Coppa Ticino e ASTI,
Nordic Walking

REGOLAMENTO CORSA IN SALITA RODI-TREMORGIO

Disposizioni generali

La corsa in salita Rodi-Tremorgio fa parte del circuito ASTI, fanno quindi parte le disposizioni generali contenute nel "Regolamento Campionati ASTI" e nel "Regolamento Coppe ASTI BancaStato podismo e montagna" nelle loro ultime versioni.

Equipaggiamento

Nel rispetto della pluriennale tradizione della corsa resta **vietato l'uso di auricolari e bastoni**.

Il regolamento non prevede un equipaggiamento obbligatorio ma è indispensabile un abbigliamento adeguato alla montagna e alle mutevoli condizioni meteo.

Percorso e ristori

Il percorso prevede una lunghezza di 5.5 km con un dislivello positivo di 910m ed è segnalato con nastri, bandierine, ecc. la distanza è segnalata ogni km.

È previsto un ristoro al monte di Vèn (dopo ca. 3km di gara) e uno all'arrivo al lago Tremorgio

Spogliatoi, docce e borse all'arrivo

Sono a disposizione bagni, docce e spogliatoi presso il campo sportivo di Rodi-Fiesso.

Le borse con i vestiti di ricambio dovranno essere caricate sui mezzi presenti alla partenza presso il campo sportivo di Rodi.

Queste verranno trasportate all'arrivo tramite teleferica e saranno a disposizione dei concorrenti presso la stazione di arrivo della teleferica in Tremorgio. Non si assumono responsabilità per eventuali perdite o danneggiamenti.

Categorie e premi

Le categorie sono quelle ufficiali previste dall'ASTI per l'anno corrente, saranno premiati i primi 3 di ogni categoria.

Orari

Ritiro pettorali: dalle 08:00 al campo sportivo di Rodi-Fiesso. Partenza: ore 10:00 dal campo sportivo di Rodi. Tempo massimo per la corsa: 1ora e 20 dall'arrivo del primo concorrente.

Premiazione: immediatamente dopo l'arrivo di tutti i concorrenti presso la capanna Tremorgio (o allo scadere del tempo massimo previsto).

Cronometraggio e pettorale

Il servizio di cronometraggio con polce elettronica sarà effettuato dalla Performance Timing di Locarno.

Il pettorale va portato in modo visibile ed è proibita ogni personalizzazione.

Idoneità fisica

Ogni atleta che partecipa alla gara deve essere cosciente della particolarità della gara e dell'impegno fisico richiesto. Iscrivendosi conferma di essere adeguatamente allenato e idoneo ad affrontare la competizione. Nel contempo scarica gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.

Ricorsi e reclami

Eventuali contestazioni o reclami vanno inoltrati al comitato GORT (ai recapiti indicati sul sito internet www.rod-tremorgio.ch) per iscritto entro 24 ore dalla conclusione della gara.

Assicurazione

L'assicurazione è carico di ogni partecipante, l'organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti o furti.

Privacy

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche.

Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTI) a fini pubblicitari o per pubblicazioni.

Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.